



GEMEINSCHAFTSPRAXIS

für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie am Friesenweg

Dr. Pia Lammel & Dr. Martin Stolle



KUNST- THERAPIE

Information und Anmeldung: sekretariat@kjppraxis-bahrenfeld.de

Friesenweg 1
22763 Hamburg

Telefon: 040 38 66 66 77-0
Fax: 040 38 66 66 77 99

www.kjppraxis-bahrenfeld.de

In der Kunsttherapie steht das künstlerische Gestalten im Mittelpunkt. Durch die Kunst ist in dieser Therapie Erleben und Handeln ohne Bewertung und Leistungsdruck möglich, es wird intuitiv gemacht was gut tut. Das künstlerische Gestalten gibt die Chance, sich selbst und die Welt neu wahrzunehmen.

Unbewusstes fließt in dem Prozess ein und nicht selten werden Dinge plötzlich ganz spielerisch in einer neuen Ordnung sicht- und greifbar, die zuvor in einem inneren Durcheinander untergingen.

Kinder und Jugendliche können sich so in der Kunsttherapie auf neue Art erfahren und finden über das Werk klärenden Abstand zu den eigenen Konflikten und Nähe zu sich selbst.

Gleichzeitig gelingt ein Zugang zur Erlebniswelt und zum Entwicklungsstand der Kinder und Jugendlichen. So kann zielgerichtet unterstützt werden, Entwicklungsschritte nachzuholen, Selbstbewusstsein wiederzufinden, die Selbstwirksamkeit zu stärken und neue Lösungswege für den Alltag zu entdecken.

Das Angebot der Kunsttherapie in kleinen Gruppen stärkt überdies die soziale Kompetenzen. Die Erfahrung, dass andere Kinder und Jugendliche ähnliche Probleme haben, entlastet. Gemeinsam werden neue Sicht- und Verhaltensweisen erprobt sowie Herausforderungen und Erfolge geteilt.