



GEMEINSCHAFTSPRAXIS

für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie am Friesenweg

Dr. Pia Lammel & Dr. Martin Stolle



PSYCHO- MOTORIK

**Eine bewegte Gruppe als Chance
Für Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren**

Information und Anmeldung: sekretariat@kjppraxis-bahrenfeld.de

Friesenweg 1
22763 Hamburg

Telefon: 040 38 66 66 77-0
Fax: 040 38 66 66 77 99

www.kjppraxis-bahrenfeld.de

Psychomotorik nutzt die Einheit von Motorik und Wahrnehmung im Erleben und Handeln. Gemeinsames Tun und Erleben ermöglicht ein Lernen mit Spaß und Aktivität. Wichtige Bausteine sind Kooperation und Kommunikation.

Die unterschiedlichen Persönlichkeiten der einzelnen Gruppenmitglieder geben wichtige Impulse zur aktiven Auseinandersetzung mit sich selbst und dem Anderen, zum Erlernen und zur kreativen Anwendung noch nicht vertrauter Handlungsmöglichkeiten. Der Einsatz vielseitiger Materialien (z. B. Matten, Kissen, Rollbretter, Bälle, Seile, Tücher) ermöglicht die aktive Auseinandersetzung mit der eigenen Kompetenz und eine Erweiterung dieser.

Die psychomotorische Gruppenmaßnahme kann den Einzelnen auf die Integration in andere größere Gruppen in seinem individuellen sozialen Umfeld (Schule, Verein, ...) vorbereiten. Dabei ist das Entdecken und Erkennen wichtiger Interaktionsregeln ein wesentlicher Aspekt.

Der respektvolle Umgang miteinander wird in bewegter Form durch Anwendung verschiedener Spiele und Inhalte erlebbar gemacht. Themen wie Fairness, Nähe und Distanz, Konflikte und Wut stehen dabei im Vordergrund. Ein angemessenes Kontaktverhalten wollen wir ermöglichen. Das Kind kann positive Erfahrungen im Gruppenkontext erleben und spüren, dass es sich lohnt, zusammenzuarbeiten und ein Team zu sein.